

Life is better outdoors!

ascona-locarno.com



WELLNESS
Destination



FAMILY
Destination



ASCONA
LOCARNO



0 2 5 km



Ascona-Locarno
Tourism

☎ +41 (0)848 091 091

info@ascona-locarno.com

ascona-locarno.com



Benvenuti,

.....

Bienvenue à Ascona-Locarno, la destination de vacances rafraîchissante au bord du Lac Majeur !

Une région incomparable qui a tout à offrir, des palmiers au glacier. Un lieu où les mondes méditerranéen et alpin se côtoient, un trait d'union attrayant entre la qualité suisse et le mode de vivre méridional.

Les rives pittoresques du Lac Majeur et les vallées riches en tradition invitent à partir à leur découverte, à décrocher et à laisser libre cours à ses pensées.

Les 2300 heures d'ensoleillement par année offrent les conditions idéales pour explorer les montagnes époustouflantes sur les 1400 kilomètres de chemins de randonnée balisés.

A presto!





📷 Monte Comino © Wim Kempeneers



Paradis touristique

Monte Comino

Un lieu où nature et tradition se rencontrent. Les rustici qui ornent le paysage, la vue magnifique qui s'étend jusqu'au Lac Majeur et le parfum des fleurs et des herbes. Avec la tourbière, qui héberge des plantes et des animaux rares, et la petite église Madonna della Segna, le Monte Comino est une destination passionnante pour les amoureux de la nature comme pour les amateurs de culture.

Comino est accessible en téléphérique ou à pied. Comme il n'y a pas de route d'accès, l'endroit n'est pas très fréquenté – l'idéal pour se reposer et s'immerger dans la nature intacte. On peut reprendre des forces à l'Eco Hotel alla Capanna en savourant des produits

locaux ou une boisson fraîche. Il est également possible d'y passer la nuit et les enfants y trouveront une place de jeux ou vivront un moment fort lors du lama trekking très apprécié.

 www.ascona-locarno.com/excursions

TIPP: Via del Mercato

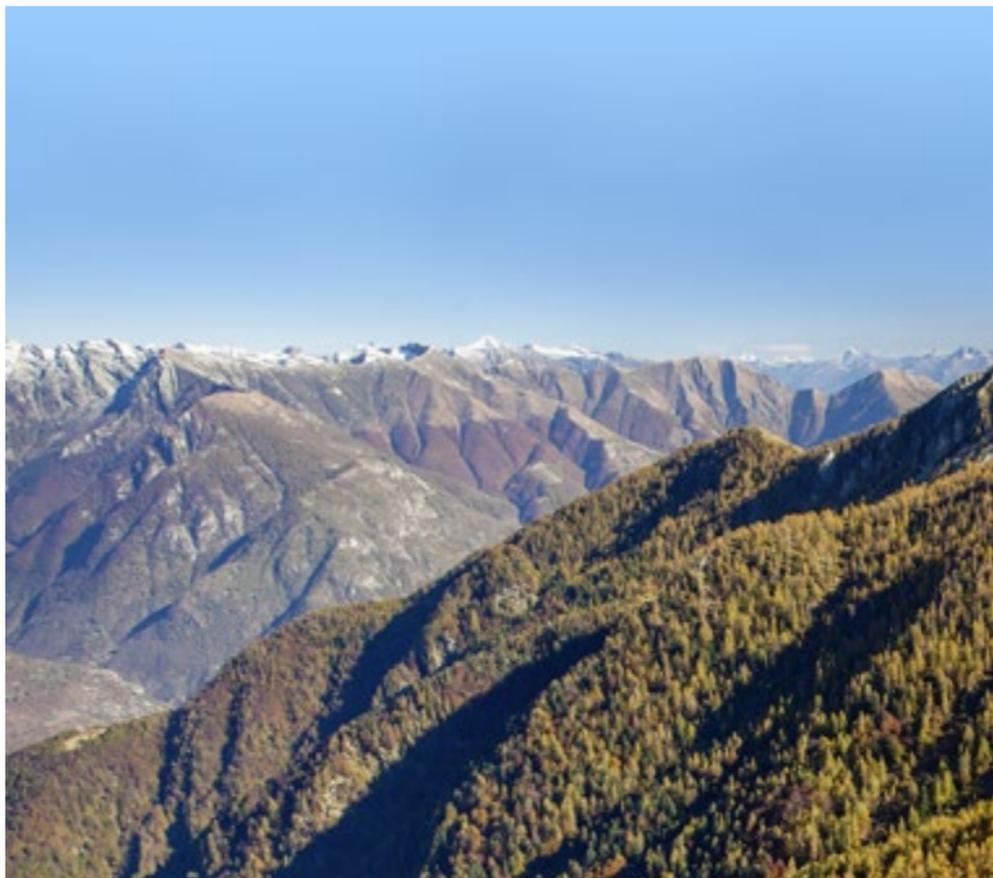
Jusqu'en 1800, c'était l'unique voie de communication entre le haut de la vallée des Centovalli et Locarno. Plusieurs témoignages historiques rendent ce sentier muletier particulièrement intéressant. Cet ancien chemin, qui a été remis en état pendant la dernière guerre, relie Camedo à Intragna, où se trouve le plus haut clocher du canton (65 m).

Une solution agréable c'est de voyager avec le train Centovalli. Le chemin de fer relie le Tessin à l'Italie à travers d'innombrables gorges, de hauts ponts et des vues magnifiques. Il y a vraiment beaucoup de choses à voir sur la route.

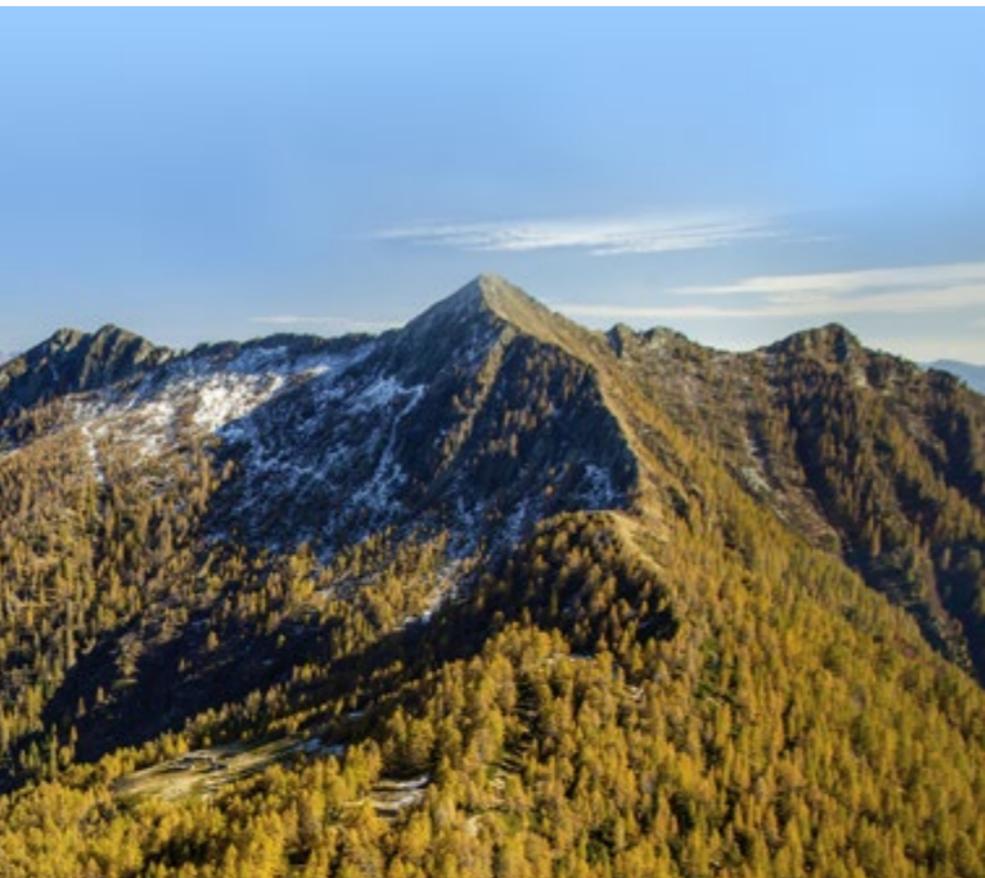
 **5 h** |  **12 km** |  **Moyen**

 Centovallina © Ascona-Locarno Turismo





Valle di Lodano, authentique et naturelle



Candidate au patrimoine mondial de l'UNESCO sous la devise «préservation du paysage». Les forêts de hêtres magiques de la Valle di Lodano abritent une faune exceptionnelle et une culture séculaire.

Explorez la Valle de Lodano sur l'une des quatre randonnées à thème

 www.ascona-locarno.com/vallemaggia



Free -20% -30%



Ticino Ticket

Jusqu'en 2020 les touristes qui passent la nuit dans un hôtel, une auberge de la jeunesse ou bien dans un camping peuvent utiliser tous les transports publics du Tessin gratuitement pendant leur séjour. Ils bénéficient des réductions sur

les remontées mécaniques, sur la navigation et sur les principales attractions touristiques. Les clients reçoivent le Ticino Ticket à l'arrivée lors du check-in et ils peuvent l'utiliser jusqu'à minuit du jour du départ. Lacs, rivières et montagnes - tout à portée de la main avec Ticino Ticket !

* Sous réserve de modifications.
Les informations actuelles sont disponibles sur le site web.

ticino.ch/ticket





📍 Val Onsernone © Schweiz Tourismus – Renato Bagattini



Sur les traces de Monsieur Geiser

Randonnée sur les traces de Monsieur Geiser, protagoniste du récit «L'Homme apparaît au Quaternaire» de Max Frisch. Ses personnages sont nés dans le val sauvage d'Onsernone, où vivait l'écrivain zurichois et où il puisait son inspiration. Parmi eux, Monsieur Geiser, le vieil homme qui tentait de fuir les intempéries en se rendant dans la Valle Maggia par le col Passo della Garina.

Le passionnant sentier thématique part de Loco, la principale artère touristique du val Onsernone, pour rejoindre Berzona, la terre d'adoption de Max Frisch, en passant par Stella en direction du Passo della Garina, puis revient à Loco, où il ne faut pas manquer de visiter le musée d'Onsernone.

 www.ascona-locarno.com/excursions

TIPP: Visite de l'atelier artisanal pour le travail de la paille «Pagliarte» (exposition et vente d'objets) à Berzona. www.pagliarte.ch

 **2h 45** |  **6.7 km** |  **Facile**



📷 Monte Gambarogno © Ascona-Locarno Turismo



Une vue pour s'attarder

.....

De l'autre côté du Lac Majeur se trouve le Gambarogno, caractérisé par des collines enchanteresses et des villages pittoresques. L'une de ces collines est le Monte Gambarogno.

De l'Alpe di Neggia (accessible en voiture ou en bus), une piste muletière mène au Monte Gambarogno (1734 m). La vue est d'une beauté de carte postale. Le panorama s'étend du delta de la rivière Maggia jusqu'au Val Verzasca. Au-dessus de l'Alpe di Cedullo, où vous pouvez goûter au fromage de l'alpage, on arrive à Indemini. La particularité de Indemini ce sont ses maisons, qui sont toutes fabriquées avec le gneiss local.

 www.ascona-locarno.com/excursions

 3h |  7.5 km |  Moyenne



Ascona-Locarno, plaisir pour les papilles!

Les délicieux effluves du grotto nous parviennent déjà de très loin : polenta préparée sur le feu, risotto aux bolets ou côtelettes grillées. On déguste ces plats classiques avec un boccalino de vin rouge, et le dessert, la torta di pane (gâteau au pain), se savoure avec une nocino. Dans les vallées notamment, les plats servis dans les grotti rustiques sont très appréciés. Entrez et familiarisez-vous avec la cuisine tessinoise traditionnelle dans une ambiance sauvage et romantique.

 www.ascona-locarno.com/gastronomy

 Grotto © Ascona-Locarno Turismo





📷 Fête des châtaignes Ascona © Ascona-Locarno Turismo



L'automne est la saison des châtaignes

Au Tessin, les châtaignes ont une longue tradition. Dans les vallées, c'était autrefois l'aliment de base et pour les conserver, on les séchait sur le feu dans le Grà (séchoir). Aujourd'hui, elles entrent dans la composition de délicieuses délicatesses préparées dans les cuisines du Tessin.

**TIPP: La fête des châtaignes a lieu
à Ascona à la mi-octobre.**

 www.ascona-locarno.com/autumn



Automne Gastronomique

En automne, la gastronomie tessinoise connaît un boom. Dans la région ont lieu de nombreux festivals sur le thème. Une occasion unique de découvrir les savoureuses spécialités du terroir, accompagnées d'un délicieux Merlot tessinois.

Autunno Gastronomico : plus de 50 restaurants de la région invitent à un voyage culinaire automnal et servent des créations variées concoctées avec des produits locaux (de septembre à octobre).

Gusta il Borgo : promenade gastronomique dans les charmantes rues d'Ascona (début septembre).

Festival del Risotto : 12 chefs préparent leurs meilleurs risottos sur Piazza Grande à Locarno (début septembre).

Rassegna gastronomica sulla carne di capra : ces semaines culinaires tournent autour de la viande de chèvre (Vallemaggia, novembre).



© Festival del Risotto Locarno © Foto Garbani

TIPP: Taste My Swiss City

Voulez-vous voir la région à travers les yeux d'un de ses habitants, pour une fois ? De l'apéritif au digestif, vous changez d'établissement après chaque plat. Un circuit est proposé à Ascona et l'autre à Locarno.





Alta Verzasca Bike – à VTT ou à pied, l'itinéraire vaut la peine!

L'équilibre parfait entre les circuits aventure à vélo et la détente dans un paysage époustouflant, entre montagnes et palmiers bordant le lac. La région VTT d'Ascona-Locarno est présente sur SuisseMobile avec trois itinéraires officiels. L'Alta Verzasca Bike en fait partie. L'itinéraire relativement plat relie Verzasca à Sonogno à travers des villages de montagne idylliques et la merveilleuse nature du haut du Val Verzasca. En route, on trouve différentes possibilités de se restaurer et de se baigner dans la Verzasca aux eaux émeraude. L'itinéraire peut être réalisé à VTT ou à pied.

 www.ascona-locarno.com/bike

 1 h 10 |  8.3 km |  Facile

TIPP: Sonogno se trouve tout au fond de la Valle Verzasca. La maison de la laine «Casa della Lana» vaut la visite. www.proverzasca.ch



📷 Robiei-Basodino © Ascona-Locarno Turismo



Des cabanes comme on les aime

Surplombant les vallées, plus de 30 cabanes alpines accueillent les hôtes après une dure journée de randonnée en leur proposant un lit chaud et un savoureux repas dans une ambiance conviviale. En pleine nature, entre rochers, prairies et vues fantastiques.

Envie d'une aventure ? L'un des nombreux parcours qui offrent cette expérience est l'itinéraire de deux jours entre San Carlo et Airolo. L'idéal c'est d'arriver la veille avec les transports publics et passer la nuit dans l'un des hôtels de la Valle Maggia.

 www.ascona-locarno.com/hotels

1^{er} jour: En bus jusqu'à San Carlo, puis monter en télécabine ou à pied jusqu'à Robièi. Une fois arrivé à Robièi après la première grande montée (950 m), le chemin continue par le lac de barrage, puis par les lacs Bianco et Sfundau jusqu'au col Passo Cristallina et à la cabane du même nom, où on peut passer la nuit.

🕒 5h 40 | ↔ 13 km | ■■■ Moyen à difficile

2^e jour: Après un copieux petit déjeuner, l'itinéraire se poursuit à destination d'Airolo. Il traverse d'abord l'aride Val Torta en passant par des chutes d'eau jusqu'à l'Alpe di Cristallina, puis longe le Val Pozzuolo dans la forêt de mélèzes jusqu'à Pesciüm. Après une dernière descente à pied ou en téléphérique, il rejoint alors Airolo. Autre possibilité: à l'Alpe Pian Pescia, on peut déjà commencer à redescendre jusqu'à Ossasco (Val Bedretto) puis rejoindre Airolo en bus.

🕒 5h | ↔ 17 km | ■■■ Moyen à difficile

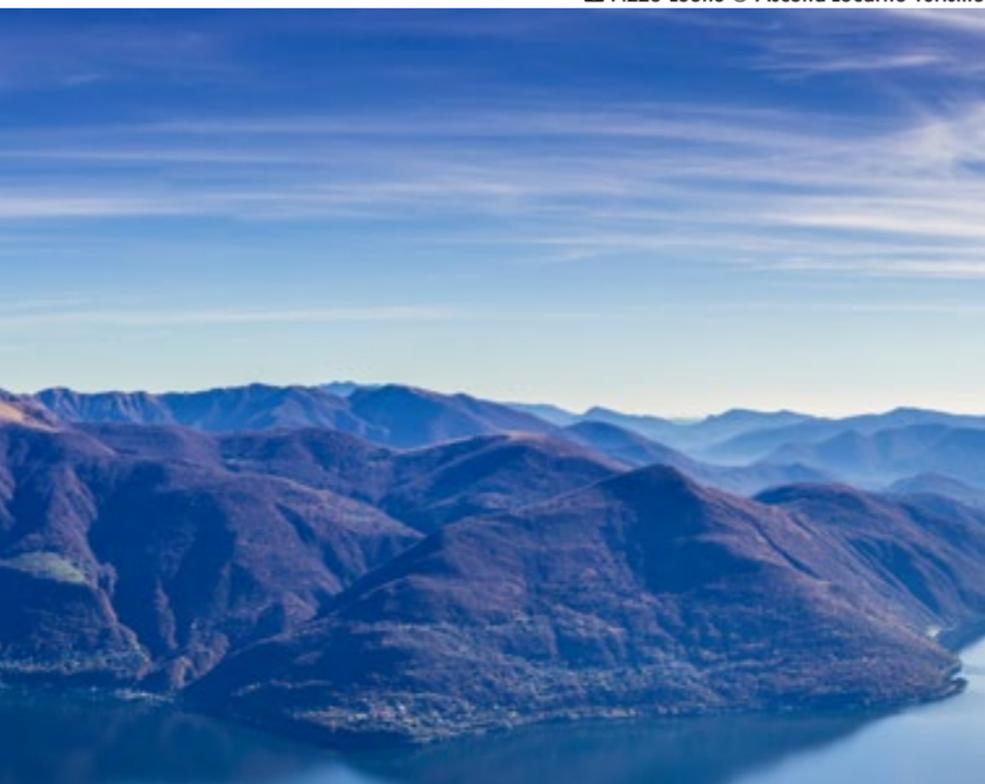
🌐 www.ascona-locarno.com/outdoor

📍 Capanna Cristallina





Trailrunning, plus qu'une mode



S'évader de la vie quotidienne et s'immerger dans la nature. Par monts et par vaux, les chemins de randonnée et les sentiers de montagne montent toujours plus haut, là où l'air est le plus pur et la vue la plus spectaculaire.

🌐 www.ascona-locarno.com/trailrunning

TIPP: Pizzo Leone Trail – de Losone (248 m) au Pizzo Leone (1645 m) en passant par la Corona dei Pinci. Le panorama est onirique!

↔ 30 km | ↗ 1782 hm | ↘ 1782 hm | ■■■ Moyen



📷 Termali Salini & Spa © BlueWaterCom



Bien-être pour le corps et l'esprit



Se sentir bien de la tête aux pieds. Une promenade de détente, un parcours à vélo demandant de grands efforts, des heures décontractées au spa et les plaisirs du palais. Un peu de tout cela, voilà la formule parfaite du bien-être absolu.

 www.ascona-locarno.com/wellness

TIPP: Sentier du yoga, Gambarogno.

Ce sentier a été conçu pour réunir l'homme et la nature dans un cadre magnifique, faire le plein de force et d'énergie, prendre conscience de son environnement et respirer profondément.

 **2h** |  **3 km** |  **Facile**



Orselina / Locarno

Une montagne à découvrir



Avec le téléphérique en quelques minutes jusqu'à Cardada et ensuite avec le télésiège à Cimetta pour apercevoir le point le plus bas (le lac Majeur) et le plus

élevé (le Mont Rose, Pointe Dufour) de la Suisse. La montagne de Locarno offre de nombreuses promenades et randonnées pour tous les âges.

Cardada Impianti Turistici SA
6644 Orselina / Locarno
www.cardada.ch • info@cardada.ch



**ASCONA
LOCARNO**



Familles bienvenues!

.....



Saviez-vous que à Ascona-Locarno l'hébergement des enfants de moins de 12 ans est gratuit pendant toute l'année dans une sélection d'hôtels? Les bambins aiment eux aussi passer leurs vacances au bord du Lac Majeur. Et pour d'excellentes raisons, car l'offre à leur intention est immense!

Les enfants apprécient particulièrement les quatre chasses au trésor. Une superbe formule pour apprendre à connaître les lieux et plaisir assuré pour toute la famille. Percer les mystères de la vieille ville de Locarno, découvrir le dédale des ruelles d'Ascona, escalader le Cardada, la montagne locale de Locarno, et accoster sur les Îles de Brissago. Ohé les pirates!

À propos de Cardada: en plus de la vue à 360 degrés, ici il y a aussi beaucoup à vivre. Terrains de jeux pour enfants, restaurants, promenades et parcours VTT.

 www.ascona-locarno.com/family

TIPP: Où observer des aigles, faucons, hiboux et vautours de tout près? À la Falconeria Locarno, évidemment, où vous découvrirez le monde passionnant des rapaces.

NOUVEAU: à partir de l'automne 2018, à Bosco Gurin il y aura un kilomètre de pur divertissement à parcourir en luge. La piste de luge est ouverte toute l'année et rend ce paradis familial encore plus attrayant.





CONCOURS

**Vous avez
besoin de repos?
Nous avons
ce qu'il
vous faut!**

Gagnez une nuit avec
dîner et petit déjeuner
pour 2 personnes à
**l'Eco Hotel Alla
Capanna** sur Monte
Comino, aller-retour en
téléphérique inclus.
Bonne chance et à
bientôt dans la région
Ascona-Locarno.

www.comino.ch | info@comino.ch



Alla Capanna



**La vita
è bella**

Alla Capanna Monte Comino | Peter Heidelberger & Barbara Fot
CH-6655 Intragna | Tel. +41 (0)91 798 18 04
info@montecomino.ch | www.montecomino.ch

Participez maintenant:
www.ascona-locarno.com/randonner