



Ticino Ticket
Freie Fahrt im ganzen Kanton

Alle Gäste, die in Hotels, Jugendherbergen und auf Campingplätzen übernachten, können die öffentlichen Verkehrsmittel im gesamten Kanton frei nutzen und erhalten ausserdem Vergünstigungen bei Bergbahnen, Schifffahrten in Schweizer Seenbecken und touristischen Hauptattraktionen des Tessins: Seen, Flüsse und Berge – zum Greifen nah mit Ticino Ticket!

Ticino Ticket
Déplacez-vous gratuitement au Tessin

Les touristes qui passent la nuit dans un hôtel, une auberge de jeunesse ou bien dans un camping peuvent utiliser tous les transports publics du Tessin gratuitement pendant leur séjour. Ils bénéficient également des réductions sur les remontées mécaniques, sur les croisières dans les bassins suisses et sur les principales attractions touristiques: Lacs, rivières et montagnes – tout à portée de la main avec Ticino Ticket!

ticino.ch/ticket

WICHTIG
Es empfiehlt sich, vor Ausflügen jederzeit eine offizielle Wanderkarte zu erwerben. Weiland an den Schaltern der Tourismusorganisation Lago Maggiore valley. Die Tourismusorganisation übernimmt keine Haftung bei Unfällen und Schäden.

IMPORTANT
Avant d'entreprendre toute randonnée, assurez-vous d'avoir avec vous une carte officielle de référence, en vente auprès des gachets d'informations de l'Organisation touristique Lago Maggiore valley. L'Organisation touristique décline toute responsabilité en cas d'accident ou de dommage matériel.

NOTFALLNUMMERN / NUMÉROS D'URGENCE
Sanitätshilf / Appel sanitaire d'urgence 144
RSCA Notrufgehilfen / Carte suisse de sauvetage 1414
Polizei / Police 117
Feuerwehr / Pompes 118
Wetterinfos / Infos météo 162
Alpenwetterberichter / Météo de la montagne +41 09160 552 138

ASCONA-LOCARNO TOURISM
+41 (0) 848 091931
info@ascona-locarno.com
www.ascona-locarno.com

Info Desk Ascona Viale Papiro 5 6612 Ascona	Info Desk Avegno Via Loccasavillo 10 6670 Avegno	Info Desk Brissago Via Loccasavillo 25 6614 Brissago
Info Desk Locarno Stazione FS/SBB/FF 6600 Locarno-Muralto	Info Desk Tenero Via Brese 3a 6558 Tenero	Info Desk Gambarigo Via Cantonale 29 6574 Vira Gambarigo

Impressum/Mentions obligatoires

Herausgeber/Éditeur
Ascona-Locarno Tourism
CH-6600 Locarno

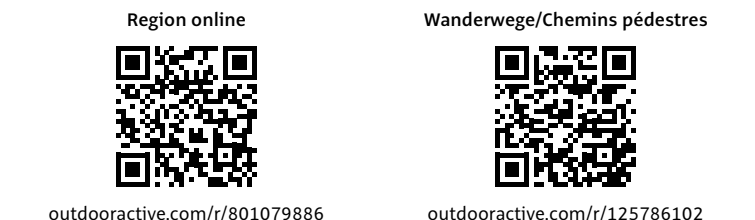
Gestaltung und Konzeption/Conception et design
p.m. maps gmbh
Kinoweg 6
CH-8087 Hetschli
info@p.m-maps.ch
www.p.m-maps.ch

Kartengrundlage/Base cartographique
outdooractive Kartografie
Geoinformationen © Outdooractive
© OpenStreetMap (OSM) – Mitwirkende (www.openstreetmap.org/copyright)

Redaktionelle Änderungen der Kartengrundlage durch Auftraggeber.
Modifications éditoriales de la base de la carte par le client.

Bildrechte/Droits sur l'image
Organizzazione turistica Lago Maggiore e Valli
Titelbild/Photo de couverture: Foto © Alessio Pizzicannella
Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr.
Anderungen vorbehalten.
Toutes les informations au meilleur de notre connaissance,
mais sans garantie. Sous réserve de modifications sans préavis.

Mai/Mai 2023 – Auflage/Tirage: 15 000



WANDERWEGE / CHEMINS PÉDESTRES

1. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
2. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
3. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
4. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
5. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
6. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
7. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
8. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
9. Tageswanderweg / Sentier de randonnée

TOURISTISCHE INFRASTRUKTUR / INFRASTRUCTURE TOURISTIQUE

1. Hotel / Hôtel
2. Gasthof / Auberge
3. Pension / Pension
4. Ferienhütte / Chalet
5. Campingplatz / Camping
6. Jugendherberge / Auberge de jeunesse
7. Ferienhütte / Chalet
8. Ferienhütte / Chalet
9. Ferienhütte / Chalet

STRASSEN UND WEGE / ROUTES ET CHEMINS

1. Hauptstrasse / Route principale
2. Nebenstrasse / Route secondaire
3. Fussweg / Sentier piétonnier
4. Reitweg / Sentier équestre
5. Radweg / Sentier cyclable
6. Wanderweg / Sentier de randonnée
7. Wanderweg / Sentier de randonnée
8. Wanderweg / Sentier de randonnée
9. Wanderweg / Sentier de randonnée

ORT VON INTERESSE / LIEU D'INTÉRÊT

1. Kirche / Église
2. Kapelle / Chapelle
3. Kapelle / Chapelle
4. Kapelle / Chapelle
5. Kapelle / Chapelle
6. Kapelle / Chapelle
7. Kapelle / Chapelle
8. Kapelle / Chapelle
9. Kapelle / Chapelle

LEITE / ASCENSEUR

1. Seilbahn / Télécabine
2. Seilbahn / Télécabine
3. Seilbahn / Télécabine
4. Seilbahn / Télécabine
5. Seilbahn / Télécabine
6. Seilbahn / Télécabine
7. Seilbahn / Télécabine
8. Seilbahn / Télécabine
9. Seilbahn / Télécabine

WANDERWEGE / CHEMINS PÉDESTRES

1. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
2. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
3. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
4. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
5. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
6. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
7. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
8. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
9. Tageswanderweg / Sentier de randonnée

SIGNALISATION WANDERWEGE / SIGNALISATION DES CHEMINS PÉDESTRES

Wanderweg / Sentier piétonnier

1. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
2. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
3. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
4. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
5. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
6. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
7. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
8. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
9. Tageswanderweg / Sentier de randonnée

Abgrenzung / Limites de randonnée

1. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
2. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
3. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
4. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
5. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
6. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
7. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
8. Tageswanderweg / Sentier de randonnée
9. Tageswanderweg / Sentier de randonnée

1 Diga Verzasca – Morgescia – Corippo – Lavertezzo



Sur le Sentierone, un chemin pédestre qui traverse la Val Verzasca. Une belle randonnée familiale du barrage de la Verzasca à Lavertezzo.

Le circuit commence par la traversée du barrage, là où James Bond «007» est évanou dans le vide sur 220 mètres dans le film Goldenteye. Les courageux peuvent faire la même chose d'avril à octobre. Une légère montée conduit à Morgescia. À ses pieds le Lago di Vogorno et derrière soi le Lac Majeur, on jouit d'une magnifique vue à Morgescia. Il y a un four à pain encore en fonction et une égise (source d'énergie).

La promenade se poursuit à travers une forêt de châtaigniers jusqu'à Perbio, où se trouve un bar permettant d'admirer la vue. Avant qu'on atteigne Corippo, on traverse le pont et on monte jusqu'au petit village de 12 habitants.

Qui le souhaite peut prendre le bus ligne Locarno-Tenero-Sonogno à Corippo (pièce env. 1 km), On longe la rivière vers Lavertezzo, où se trouve le pont en pierre à deux arcades « Porte dei Salti ».

Retour en bus, ligne Locarno-Tenero-Sonogno. Le circuit peut se faire dans les deux sens. On trouve des restaurants à Morgescia, Corippo et Lavertezzo.

Quickfacts	<i>mittel/moyen</i>				
⌚ 4 h 20 min	↔ 607 m	⬇ 890 m	↗ 470 m	↕ 12,6 km	↔ 746 m

Technik/Technique ★★★★
Monate/Mois ★★★★
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



Mit dem Bus zurück Linie Locarno-Tenero-Sonogno. Die Tour ist in beide Richtungen möglich und in Morgescia und Corippo gibt es Restaurants.

6 Diga Verzasca – Vogorno – Corippo (Bivio)



Promenade au-dessus du Lago di Vogorno, à travers une dense forêt de châtaigniers. Un magnifique circuit balisé en jaune avec une touche d'aventure en montagne.

En voiture ou en bus, on se rend au barrage « Diga Verzasca », où il est possible d'aller à la cascade. Une randonnée en voiture ou en bus (ligne Locarno-Tenero-Sonogno) est balisée même à Corippo (Bivio) en passant par le Lago di Vogorno, un lac de retenue.

La première partie du circuit est relativement plate et traverse de nombreux petits ruisseaux qui viennent des vallées latérales. Puis, le trajet change, et des montes et descentes suivent, au-dessus du petit village de Berzona jusqu'à la Cabane de Suzena, où l'on faut traverser un grand pont.

Le sentier mène jusqu'au village de Vogorno. On passe alors devant quelques restaurants. Après une petite montée, on descend dans Fontanomaso où se trouvent un joli pont de vue et une église avec de magnifiques fresques. Pour finir, on aborde quelques petites montées et descentes avant de parvenir à l'arrêt Corippo Bivio.

Überhalb des Lago di Vogorno Im Auf und Ab durch den dichten Kastanienwald. Eine wunderbare gelb markierte Tour mit einem Hauch von Bergabenteuer.

Mit dem Auto oder Bus erreicht man die Staumauer «Diga Verzasca» von April bis Oktober Bungee-jumping betrieben wird. Ein gut markierter Wanderweg führt oberhalb des Speichers Lago di Vogorno nach Corippo (Bivio).

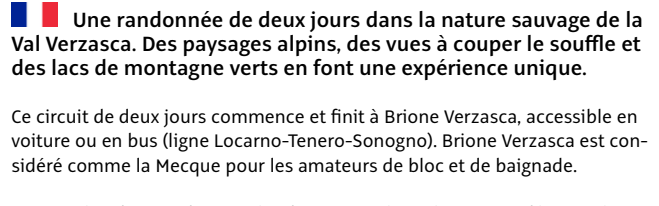
Der erste Teil der Tour verläuft relativ flach und man geht über viele kleine Bäche, die aus den Seitentälern kommen. Schon bald verändert sich der Weg und es geht im Auf und Ab weiter, oberhalb des Dörfchens Berzona vorbei bis zur Costa di Berzona, wo eine grosse Brücke überquert werden muss.

Der weitere Verlauf des Wanderwegs führt durch das Dorf Vogorno hindurch. Auf dieser Strecke kommt man an einigen Restaurants vorbei. Noch einmal ein kurzer Anstieg bevor es weiter nach San Bartolomeo geht, wo es ein Aussichtspunkt und eine Kirche mit wundervollen Fresken gibt. Ein leichtes Auf und Ab und die Haltestelle Corippo Bivio ist in Sichtweite.

Wer noch Zeit hat, kann einen Abstecher ins malerische Corippo machen (ca. 15 min).

Quickfacts	<i>mittel/moyen</i>				
⌚ 3 h 10 min	↔ 584 m	⬇ 600 m	↗ 473 m	↕ 8 km	↔ 561 m

Technik/Technique ★★★★
Monate/Mois ★★★★
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



Une randonnée de deux jours dans la nature sauvage et les vallées alpines. Des paysages alpins, des vues à couper le souffle et des lacs de montagne verts en font une expérience unique.

Ce circuit de deux jours commence et finit à Brione Verzasca, accessible en voiture ou en bus (ligne Locarno-Tenero-Sonogno). Brione Verzasca est considéré comme la Meque pour les amateurs de bloc et de baignade.

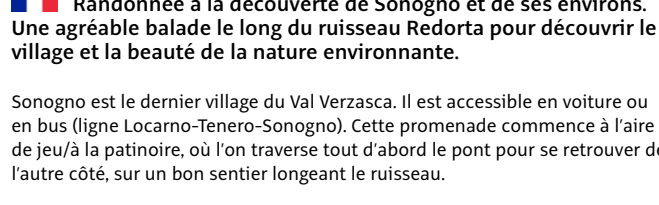
La montée à pied par le Spane et le Scimarmò, où un court détour mène au Lago dei Starlaras de Scimarmò. De retour sur le sentier, une ascension rapide et caillouteuse se présente. On passe sous le Pizzo Costis (partie du Via Vallemaggiù et sur la crête. De là, on profite d'un panorama impressionnant sur le Laghetti di Manne et Pianca. On prend ensuite la direction du Cima del Manne au-dessus du Rifugio Alpe Manne, vers le Passo Bova, puis on chemine en zigzag rapide vers le Lago dei Starlaras et la cabane octogonale (juin–octobre) du même nom, où on peut passer la nuit.

Le petit lac invite à une baignade rafraîchissante dans une ambiance alpine. Une longue descente par l'Alpe di Sigöl et sur le chemin balisé en rouge et blanc vers Piano del Vald même à Brione.

Zweitagestour in der Wildnis des Verzascatals. Alpine Landschaften, atemberaubende Aussichten und idyllische Bergseen sind die Attraktionen dieses Tour einmalmalgen Erlebnis.

Quickfacts	<i>schwer/difficile</i>				
⌚ 8 h 50 min	↔ 1817 m	⬇ 2141 m	↗ 1817 m	↕ 15,9 km	↔ 1817 m

Technik/Technique ★★★★★
Monate/Mois ★★★★★
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



Randonnée à la découverte de Sonogno et de ses environs. Une agréable balade le long du ruisseau Redorta pour découvrir le village et la beauté de la nature environnante.

Sonogno est le dernier village du Val Verzasca. Il est accessible en voiture ou en bus (ligne Locarno-Tenero-Sonogno). Cette promenade commence à l'aire de la patinoire, où l'on traverse tout d'abord le pont pour se retrouver de l'autre côté, sur un sentier longeant le ruisseau.

Après quelques minutes de marche, on parvient à la cascade la Froda, qui tombe sur environ 100 mètres. Ceux qui ont assez marché pour traverser le pont et retourner à Sonogno. Ceux qui souhaitent encore se promener peuvent continuer tout droit jusqu'à Corte et traverser le ruisseau à l'écart.

Le retour s'effectue par une route d'accès avec peu de circulation. On peut faire une pause au Gröto. Quand on revient dans les vues du village on peut faire une impression d'être dans un musée, avec les maisons traditionnelles en pierre, les balcons ferlés, les petits magasins de village avec leurs produits locaux et les restaurants. Une visite au musée à la maison de la laine vaut le détour.

Auf Entdeckungstour durch den Wald und Umgebung. Ein gemütlicher Spaziergang dem Bach Redorta entlang, um das Dorf und die Schönheit seiner umliegenden Natur kennenzulernen.

Quickfacts	<i>leicht/facile</i>				
⌚ 1 h 40 min	↔ 194 m	⬇ 1046 m	↗ 912 m	↕ 5,7 km	↔ 194 m

Technik/Technique ★★★★
Monate/Mois ★★★★
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Quickfacts	<i>leicht/facile</i>				
⌚ 1 h 40 min	↔ 194 m	⬇ 1046 m	↗ 912 m	↕ 5,7 km	↔ 194 m

Schon nach wenigen Gehminuten erreicht man den eindrucklichen Wasserfall la Froda, der ca. 100 Meter in die Tiefe fällt. Wer genug hat, kann bei Froda wieder über die Brücke und zurück nach Sonogro. Wer noch mehr laufen weiter möchte, kann hier auf den reservierten Parkplatz gehen.

Zurück geht es auf einer kaum befahrenen Zubringerstrasse. Auf dem Rückweg kann man sich im Gröto stärken. Schendend man durch die Gassen des alten Dorfkerns, kommt man sich wie in einem Museum. Traditionelle Steinhäuser, Blumenbesteete Balkone, kleine Dorfäden mit ethnischen Produkten und Restaurants. Ein Besuch im Museum und im Haus der Wolle lohnt sich.

2 Lavertezzo – Brione Verzasca



Familienfreundliche Wanderung durch das Verzascatal auf dem Sentierone. Aus Holz gefertigte Spiele und gemulchete Pick-Nickplätze runden das Abenteuer ab.

In Lavertezzo über die Bogenbrücke « Porte dei Salti », die über grün schimmernde Verzasca führt, und auf dem Verzascatal überliefert Richtung Brione Verzasca. Breitets nach kurzem Marsch gelangt man zu einem Picknickplatz bei Chaleit. Nur wenig weiter folgendes sieht man den Wasserfall Cascata di Orgnana.

Bei Game (Ausgangspunkt « Sentier per l'arte » entlang dieses Weg sind über 15 Werke von internationalen Künstlern zu sehen) über die Brücke auf die andere Seite der Flusses, wo man über Treppen einige Höhenmeter gewinnt, bevor es nach Brione Verzasca wieder leicht abwärts geht. Es kann auch im Fluss gebadet werden, aber Vorsicht!

Brione Verzasca ist zudem bei Boulderern bekannt für seine Granitblöcke. Ab hier führt der Bus Linie Locarno-Tenero-Sonogno. Tour in beide Richtungen möglich. In Lavertezzo und Brione Verzasca gibt es Restaurants.

Tip: Wer die Tour von Brione Verzasca nach Lavertezzo macht, « Boccia al bosco » ist ein spannender Ort Sonogno.

3 Brione Verzasca – Sonogno



Letzte Etappe des 274 km langen Sentierone. Spannende Wanderung für Gross und Klein der Verzasca entlang, die durch ihre smaragdgrüne Farbe und schöne Badestellen bekannt ist.

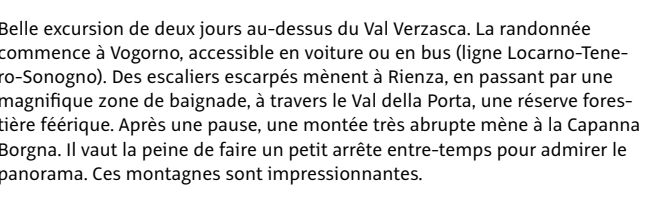
Die enorme gelb markierte Wanderung startet in Brione Verzasca. Wegen der grossen Granitblöcke und schönen Badestellen ein Paradies für Wogeler und Sonnenbather. Kaum erreicht kommt man zwischen Brione Verzasca und Sonogno zu einem schönen Bach und man verbringt nur kurze Abschnitte im Wald. Die Alpe di Bierti ist in eine hübsche Betteise.

Auf dem meist ebenen Weg gibt es viel zu entdecken: einheimische schwarze Ziegen durch den Fluss, geschliffene Steine und traditionelle Steinhäuser. In Gera gibt es ausserdem einen Spielplatz und der 2019 eröffnete Legendweg. Weiter in Frasco, etwas oberhalb des Wilderwalds, ist eine Mühle und es gibt ein Kleinbahnwerk.

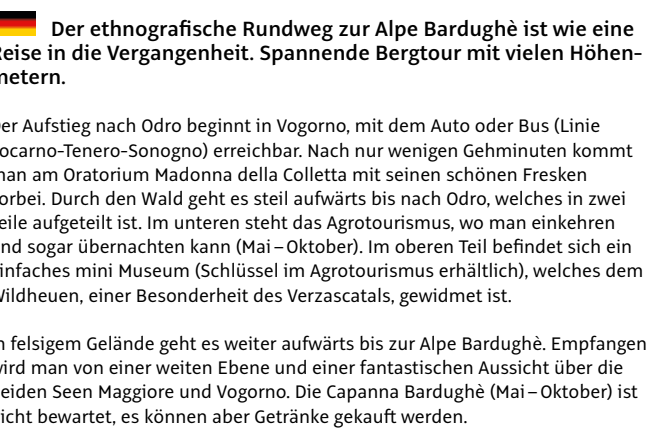
Das Ziel der Tour ist Sonogno, ein echter Bio. Ein Besuch im Museum oder Haus der Wolle lohnt sich. Die Tour ist in beide Richtungen möglich. In Brione, Gera, Frasco und Sonogno gibt es Restaurants oder Gröti. Rückkehr mit dem Bus möglich (Linie Locarno-Tenero-Sonogno).

Quickfacts	<i>leicht/facile</i>				
⌚ 2 h 00 min	↔ 340 m	⬇ 757 m	↗ 633 m	↕ 112 km	↔ 112 km

Technik/Technique ★★★★
Monate/Mois ★★★★
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



Der ethnografische Rundweg zur Alpe Bardughè ist wie eine Reise in die Vergangenheit. Spannende Bergtour mit vielen Höhen- und grossen Aussichten.



Der Aufstieg nach Oro beginnt in Vogorno, mit dem Auto oder Bus Linie Locarno-Tenero-Sonogno erreichbar. Nach nur wenigen Gehminuten kommt man an Oratorium Madonna della Colletta mit seinen schönen Fresken vorüber. Durch den Wald geht es steil aufwärts bis nach Oro, woheins in zwei Teile aufgeteilt ist. Im unteren sticht das Agrotourismo, wo man einkehren und spaz übernachten kann (April–Oktober). Im oberen Teil befindet sich ein einfaches mit Museum (Schlüssel im Agrotourismo erhältlich), welches dem Waldwegen, einer Besonderheit des Verzascatals, gewidmet ist.

In wilden Gelände geht es weiter aufwärts bis zur Alpe Bardughè. Empfangen wird man von einer weiten Ebene und einer fantastischen Aussicht über die beiden Seen Maggiore und Vogorno. Die Capanna Bardughè (Mai–Oktober) ist nicht bewachtet, es können aber Getränke gekauft werden.

Im Zickzack geht es runter ins Tal nach Vogorno. Im Sommer wird es heiss, da es keinen Schatten gibt. Also perfekt im Frühling und Herbst.

4 Morgescia – Alpe di Bierti – Monti di Lego – Morgescia

Derrière étape et grande long de 274 km. Randonnée captivante pour petits et grands, le long de la Verzasca, connue pour sa couleur émeraude et ses jolies zones de baignade.

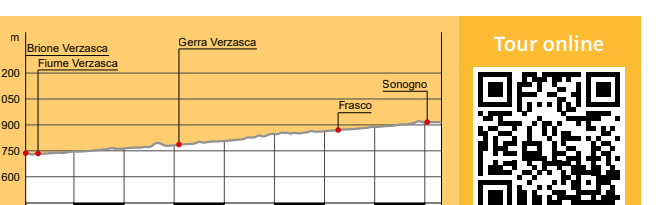
Cette randonnée commence à Brione Verzasca. En raison des gros blocs de granit et des belles zones de baignade, c'est un paradiso pour les amateurs de bloc et les frands de soleil. À peine a-t-on commencé la promenade que l'on atteint une aire de pique-nique avec un chalet entre Brione et Alpanca. Plus loin le long de la rivière se trouve Gera, où peu avant une cascade et une autre aire de pique-nique avec chalet.

Sur ce circuit, il y a beaucoup à découvrir: chèvres noires de la région, pierres polies par la rivière et maisons en pierre traditionnelles. A Gera, on trouve une aire de jeu et leoti Sentier des Legendes, ouvert en 2019. A Frasco, un peu au-dessus du chemin, il existe un moulin à eau qui une petite centrale électrique.

La destination de cette randonnée est Sonogno, un vrai joyau. Une visite au musée ou à la maison de la laine vaut le détour. L'excursion peut être faite dans les deux sens. On trouve des restaurants à Brione, Gera, Frasco et Sonogno. Retour possible en bus (ligne Locarno-Tenero-Sonogno).

Quickfacts	<i>leicht/facile</i>				
⌚ 2 h 25 min	↔ 323 m	⬇ 922 m	↗ 134 m	↕ 83 m	↔ 134 m

Technik/Technique ★★★★
Monate/Mois ★★★★
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



Mergoscia ist ein den Hang abwärts Dorf, mit Blick auf die beiden Seen Vogorno und Maggiore und mit dem Auto oder Bus erreichbar. Beim langen Aufstieg zur Alpe di Bierti kommt man an diversen Weibern vorbei. Das Valle di Morgescia ist ein offenes Tal und man verbringt nur kurze Abschnitte im Wald. Die Alpe di Bierti ist in eine hübsche Betteise.

Erfahrene Berggänger haben die Möglichkeit einen Abstecher an einen der darüber gelegenen Gipfel zu machen. Cima della Trosa (ca. 1310 m) oder Madone (ca. 1310 m). Zwischen der Alpe di Bierti und Basa di Bierti führt der Weg durch einen Buchenwald. Unter der Gemma geht es runter nach Monti di Lego, wo einem ein spektakulärer Panorama über den Lago Maggiore erwartet und die Capanna Monti di Lego lockes Späsen serviert. Es kann auch übernachtet werden. Zudem gibt es eine kleine Kirche und ein Seelein.

Der weitere Abstieg erfolgt über Al Passo auf dem gut begehbaren Weg zurück nach Morgescia. Busfahrplan im Voraus beachten.

Quickfacts	<i>schwer/difficile</i>				
-------------------	-------------------------	--	--	--	--

Ce circuit ethnographique menait à l'alpage Bardughè est comme un voyage dans le passé. Une randonnée en montage passionnante avec beaucoup de dénivelés.

La montée vers Oro commence à Vogorno, accessible en voiture ou en bus (ligne Locarno-Tenero-Sonogno). Après quelques minutes de marche, on parvient à l'oratoire Madonna della Colletta, avec ses belles fresques. L'ascension se poursuit à l'ouest, forte jusqu'à Oro. La partie inférieure est occupée par l'agrotourisme, où l'on peut s'arrêter et manger (avril à octobre). Dans la partie supérieure se trouve un mini-musée (disponible à l'agrotourisme), qui est consacré à la fenaison, une particularité du Val Verzasca.

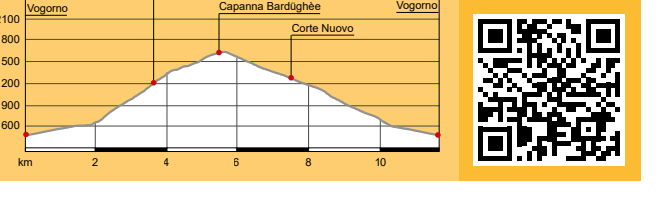
La randonnée continue dans une zone richeure, en direction de l'alpage Bardughè. On débouche sur une vaste plaine d'où l'on a une vue fantastique sur les deux lacs, Majeur et Vogorno.

La Capanna Bardughè (mai–octobre) n'est pas exploitée mais il est possible d'acheter des boissons. La descente vers Vogorno se fait sur un chemin en zigzag. En été, il y fait chaud car il n'y a pas d'ombre. Le circuit est donc parfait au printemps et en automne.

Der ethnografische Rundweg zur Alpe Bardughè ist wie eine Reise in die Vergangenheit. Spannende Bergtour mit möglicher Verlangung auf blau-weissem Bergweg.

Quickfacts	<i>mittel/moyen</i>				
⌚ 5 h 35 min	↔ 1186 m	⬇ 1639 m	↗ 1186 m	↕ 11,8 km	↔ 1186 m

Technik/Technique ★★★★
Monate/Mois ★★★★
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



Excursion panoramique à l'entrée du Val Verzasca, avec vue sur le Lac Majeur. Belle randonnée de niveau moyen (balisée rouge et blanc) au pied de Cimetta.



Panoramareise Tour am Eingang des Verzascatals mit Blick auf den Lago Maggiore. Schöne mittelschwere (rot-weiß) Wanderung am Fusse des Cimetta.

Mergoscia ist ein den Hang abwärts Dorf, mit Blick auf die beiden Seen Vogorno und Maggiore und mit dem Auto oder Bus erreichbar. Beim langen Aufstieg zur Alpe di Bierti kommt man an diversen Weibern vorbei. Das Valle di Morgescia ist ein offenes Tal und man verbringt nur kurze Abschnitte im Wald. Die Alpe di Bierti ist in eine hübsche Betteise.

Erfahrene Berggänger haben die Möglichkeit einen Abstecher an einen der darüber gelegenen Gipfel zu machen. Cima della Trosa (ca. 1310 m) oder Madone (ca. 1310 m). Zwischen der Alpe di Bierti und Basa di Bierti führt der Weg durch einen Buchenwald. Unter der Gemma geht es runter nach Monti di Lego, wo einem ein spektakulärer Panorama über den Lago Maggiore erwartet und die Capanna Monti di Lego lockes Späsen serviert. Es kann auch übernachtet werden. Zudem gibt es eine kleine Kirche und ein Seelein.

Der weitere Abstieg erfolgt über Al Passo auf dem gut begehbaren Weg zurück nach Morgescia. Busfahrplan im Voraus beachten.

Quickfacts	<i>mittel/moyen</i>				
⌚ 5 h	↔ 956 m	⬇ 1501 m	↗ 943 m	↕ 13,4 km	↔ 956 m

Technik/Technique ★★★★
Monate/Mois ★★★★
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



Randonnée de deux jours à travers le Val Pincisica, vallée latérale très sauvage. Circuit avec prolongement possible de l'excursion sur un chemin balisé en rouge et blanc.

Lavertezzo est l'origine et le point de départ et d'arrivée de cette excursion de deux jours et est accessible en voiture ou en bus (ligne Locarno-Tenero-Sonogno). Le chemin longe le ruisseau Riale d'Efra à travers le val d'Efra désemblé boisé. Jusqu'à Montada, le chemin est relativement plat. Ensuite, on aborde la montée vers Alpe dell'Era, où se trouve un simple bivouac, permettant de s'arrêter en cas de mauvais temps.

Le trajet vers la Capanna Fimnegna s'effectue sur un chemin pédestre balisé en rouge et blanc, avec quelques endroits exposés. Il est aussi possible de partir de la Capanna Cornavòsa (juin–octobre). Une fois au fond de la vallée, on longe le ruisseau Fimnegna et une cabane surveillée (juin–octobre) qui se trouve sur un alpage occupé en été.

Die Wanderung in l'ängst gelegene Zellen startet in Lavertezzo, bekannt für die Bogenbrücke « Porte dei Salti ». Die Anreise kann per Auto oder Bus Linie Locarno-Tenero-Sonogno erfolgen. Der Aufstieg führt zuerst nach Sambugino, ist einem kleinen Dörfchen. Ein weiterer über alte Pfade auf demen Hühen im Sommer Vieh auf die Alp gebracht wurde.

Das Val Pincisica ist ein langes sehr wildes Tal und der Weg führt meist durch den Wald, was im Sommer das Laufen angenehmer macht. Nach dem Maleniss Pincisica, wo sich der Weg teilt, geht es sehr steil zur Capanna Cornavòsa (Juni–Oktober) hinauf. Die nicht bewachte, 2009 renovierte Hütte befindet sich auf einer grossen Alp, eingebettet in die mächtige Bergwelt des Verzascatals, auf welchem man ein atemberaubendes Panorama genießt.

Der Abstieg nach Capanna Fimnegna erfolgt auf blau-weissem Alpinwandweg mit einigen ausgesetzten Stellen. Alternativ von der Capanna Cornavòsa (Juni–Oktober) hinauf. Die nicht bewachte, 2009 renovierte Hütte befindet sich auf einer grossen Alp, eingebettet in die mächtige Bergwelt des Verzascatals, auf welchem man ein atemberaubendes Panorama genießt.

Quickfacts	<i>schwer/difficile</i>				
⌚ 8 h 55 min	↔ 1790 m	⬇ 1991 m	↗ 1988 m	↕ 19,8 km	↔ 1790 m

Excursion d'une journée à l'Alpe Costa. Un chemin balisé en rouge et blanc qui, grâce à son exposition au soleil, est praticable du printemps jusqu'à la fin de l'automne.

Frasco, le point de départ de la randonnée, est accessible en voiture ou en bus (ligne Locarno-Tenero-Sonogno). Le chemin est escarpé quasiment dès le début. On chemine d'abord dans une forêt à l'ombre bénéfaisante. Puis, la flore change et les mélèzes ornent le paysage. Le chemin pédestre en zigzag conduit à l'Alpage de l'Alpe di Bierti jusqu'à la Cabane Prèda. Puis il continue à nouveau en zigzag jusqu'au grand pâturage de l'Alpe Costa et au Rifugio du même nom.

La Cabane est le lieu idéal pour se détendre et se changer les idées. Il est possible d'y dormir (mai–octobre). La cabane dispose de 7 places, WC/douche et possibilité pour cuisiner.

La descente vers Frasco se fait par le même chemin que l'on a vu. Au retour, on peut acheter à l'exploitation agricole « la Ghionda » Co de Oro. Les produits locaux comme du fromage de chèvre. Ceux qui souhaitent se rafraîchir après l'effort peuvent s'accorder une baignade dans la rivière Verzasca (mais attention).

Ein Diamant im Herzen der Alpen des Verzascatals. Eine Zweitagestour durch alpines Territorium zum Lago Era und der gleichnamigen Hütte.

Die zweiteilige Rundwanderung startet und endet in Frasco, mit dem Auto oder Bus Linie Locarno-Tenero-Sonogno erreichbar. Der Wanderweg führt das Bach Riale d'Efra entlang durch das dicht bewaldete Val d'Efra. Alorno, Kastanienbäume und Lärchen zieren das Tal. Bis Montada verläuft der Weg ziemlich flach, danach beginnt der Aufstieg zur prächtigen Alpe dell'Era, wo sich ein einfaches Bivouac befindet, das bei schlechtem Wetter Unterstund bietet.

Weiter aufwärts zum Lago Efra, der in dieser Schongreif weilt ein Diamant funktelt. Ein Sprung in den See gibt neue Energie. Nach einem letzten Aufstieg erreicht man die Capanna Efra (Juni–Oktober), in der übernachtet werden kann.

Der weite Teil ist technisch anspruchsvoller. Zum Passo di Gagnone (Hütte in der Längwelle) und unter dem Grat nach Scieles (Meist ausgesetzt). Dieser Teil sollte nur bei guten Verhältnissen, von schwindelfreien Personen mit guter Kondition begangen werden. Der Abstieg ist lange aber auf gut begehbarem Weg. Von Fomighera der Verzasca entlang zurück nach Frasco.

Arrivée en voiture ou en bus (ligne Locarno-Tenero-Sonogno) jusqu'à Sonogno, le dernier village du Val Verzasca. Un sentier pédestre route goudronnée jusqu'à Secada longe le ruisseau jusqu'à Cabli, le véritable point de départ du circuit. De nombreux escaliers en bois et en pierre ornent le chemin de randonnée escarpé menant à la Capanna Ognera.

Le trajet compte des parties exposées et les zones délicates sont ponctuées de chaînes. Une grande partie de la randonnée s'effectue dans la forêt, à l'ombre des hêtres et plus ou moins, plus on peut voir des mélèzes s'imposer dans le paysage.

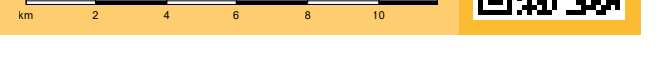
La Capanna Cogrna (juin–octobre) est construite sur une terrasse naturelle d'où l'on jouit d'une vue fantastique. Ceux qui le souhaitent peuvent passer la nuit ici ou boire un café. On retourne à Sonogno par le même chemin que le chemin, vous pouvez acheter du fromage à l'azienda Agricola Fraia Gisaé galeuffi werden.

Le trajet compte des parties exposées et les zones délicates sont ponctuées de chaînes. Une grande partie de la randonnée s'effectue dans la forêt, à l'ombre des hêtres et plus ou moins, plus on peut voir des mélèzes s'imposer dans le paysage.

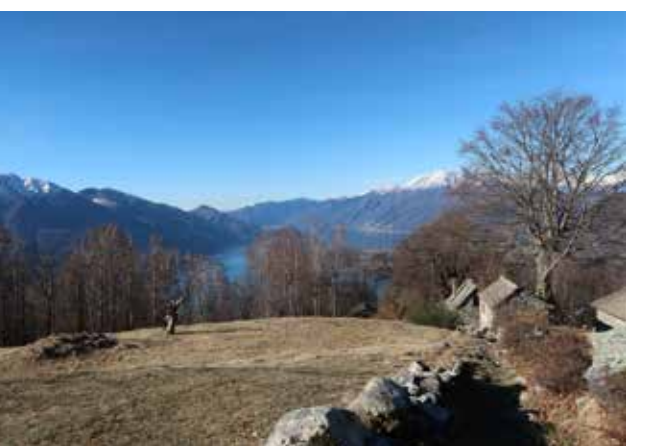
La Capanna Cogrna (juin–octobre) est un véritable terrasse naturelle, d'où l'on a une vue fantastique. Ceux qui le souhaitent peuvent passer la nuit ici ou boire un café. On retourne à Sonogno par le même chemin que le chemin, vous pouvez acheter du fromage à l'azienda Agricola Fraia Gisaé galeuffi werden. Le traditionneln Steinhäuser, Dorfäden mit lokalen Produkten, Restaurants, das Museum und das Haus der Wolle haben einen Besuch verdient.

Quickfacts	<i>schwer/difficile</i>				
⌚ 5 h 55 min	↔ 1105 m	⬇ 1944 m	↗ 1176 m	↕ 11,7 km	↔ 1105 m

Technik/Technique ★★★★
Monate/Mois ★★★★
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



5 Diga Verzasca – Monti di Motti – Diga Verzasca



Rundwanderung oberhalb des Lago di Vogorno zu den Monti di Motti. Start und Ziel ist bei der Staumauer, mit dem Auto oder Bus (Linie Verzasca) erreichbar.

Bei der wegen dem spektakulären Bungee-Jumping Staumauer von James Bond (der dort möglich) wohl bekanntesten Staumauer der Schweiz, startet diese schöne Bergtour. Zuerst auf Asphalt und Schotter, bis sich der Weg in einen steilen Bergweg mit dem Pedalo.

In weniger als einer Stunde erreicht man Mesico, wo auf der Stizbank bei schönem Ausblick eine erste Pause eingeleitet werden kann. Durch die Steinmauer Handruch und im Zickzack hoch zu den Monti di Motti und einer Schotterstrasse entlang nach Monti di Motti, dem höchsten Punkt der Tour. Die 600 Meter Höhenunters